

**N'importe qui peut-il péter un câble ?**

Auteur (s) : Viviane KOVESS-MASFÉTY

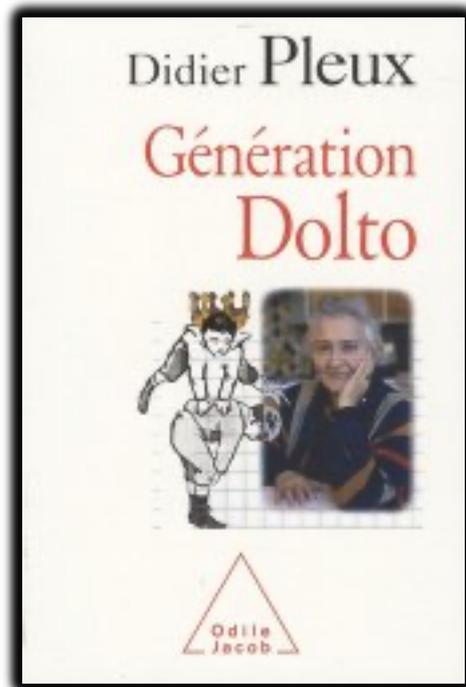
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 11/2008

Perte de contrôle, souffrance morale.

on a tendance aujourd'hui à ne plus tolérer les difficultés de la vie et à craindre même parfois de perdre la tête pour de bon.

Or " péter un câble " recouvre des états très divers, de l'explosion de colère à toutes les formes de pathologies mentales. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Génération Dolto**

Auteur (s) : Didier PLEUX

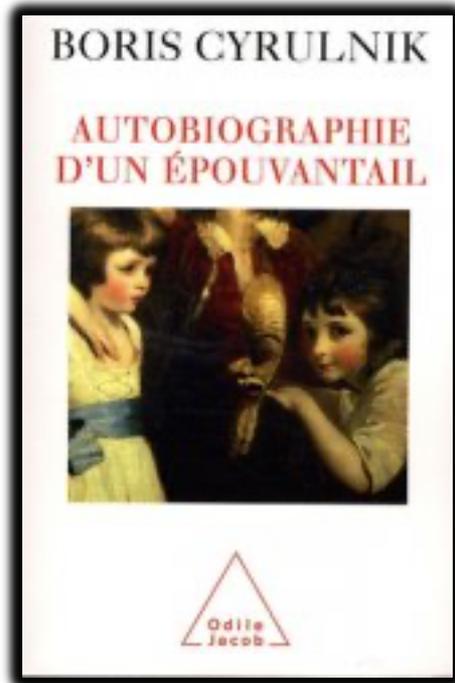
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2008

Pourquoi les parents se sentent-ils souvent débordés par leurs enfants ?

Pourquoi, quand ils veulent les "cadrer", n'y parviennent-ils guère ?

La psychanalyste Françoise Dolto a ouvert les yeux de plusieurs générations sur le potentiel de l'enfant ; elle a aidé à ébranler l'autoritarisme d'antan. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



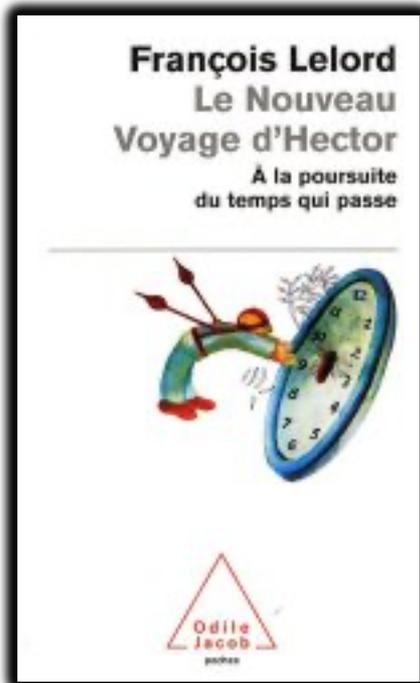
**Autobiographie d'un épouvantail**

Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2008

Boris Cyrulnik est allé à la rencontre, ici et ailleurs, dans les différentes cultures du monde, des blessés de la vie, de ces "épouvantails" dont il se fait le biographe et dont il raconte comment ils ont su réparer leurs blessures et faire de leurs fragilités une force de vie.  
[lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Le Nouveau Voyage d'Hector. A la poursuite du temps qui passe**

Auteur (s) : François LELORD

Éditeur : ODILE JACOB

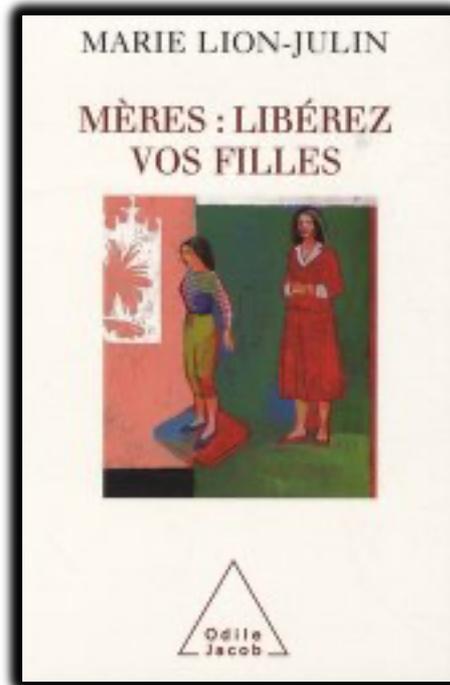
Collection : Poches Odile Jacob - 209

Année : 09/2008

Hector, jeune psychiatre un peu naïf, semblait avoir trouvé au cours de ses précédents voyages les clés du bonheur et les secrets de l'amour.

.

Mais, autour de lui, les gens continuent de se tracasser, cette fois-ci à propos du temps. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Mères : libérez vos filles. Trouver la bonne distance**

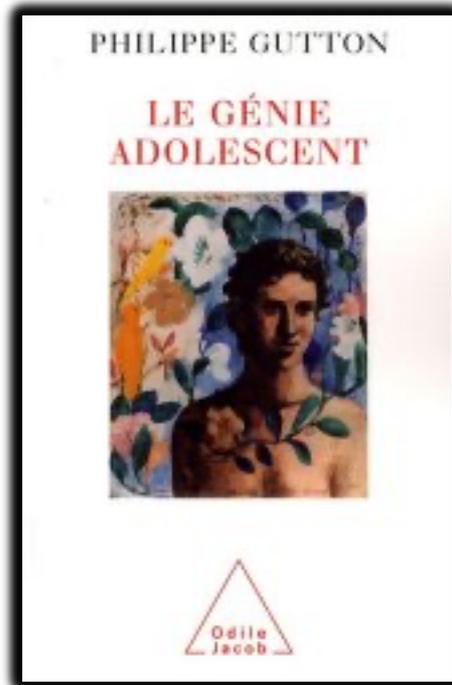
Auteur (s) : Marie LION-JULIN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 06/2008

Comprendre sa relation à sa mère est, pour une femme, une étape nécessaire pour vivre sereinement l'avenir.

Cette relation, souvent intense, colore longtemps son estime d'elle-même, son niveau d'indépendance, ses relations aux hommes, sa façon d'être mère à son tour. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Le génie adolescent**

Auteur (s) : Philippe GUTTON

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 06/2008

Quête d'originalité, volonté d'expression, recherche d'un idéal, souci de la mise en scène : tous ces traits qui caractérisent la création artistique se retrouvent dans le processus de création de soi qu'est, pour Philippe Gutton, l'adolescence.

Comprendre ce besoin qui pousse à essayer, innover, créer, c'est comprendre ce qui fait la spécificité d'un âge à nul autre pareil. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Hector et les secrets de l'amour**

Auteur (s) : François LELORD

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob - 203

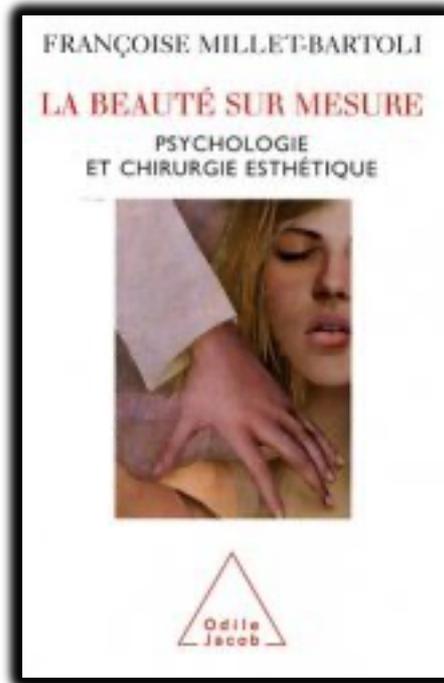
Année : 05/2008

Hector, jeune médecin des âmes, semblait avoir trouvé au cours de son précédent voyage les clés du bonheur.

Mais qu'est-ce que le bonheur, sans l'amour ?

Afin d'en découvrir les secrets, Hector se lance à la recherche d'un professeur qui a mis au point une molécule rendant fatalement amoureux.

[lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**La beauté sur mesure. Psychologie et chirurgie esthétique**

Auteur (s) : Françoise MILLET-BARTOLI

Éditeur : ODILE JACOB

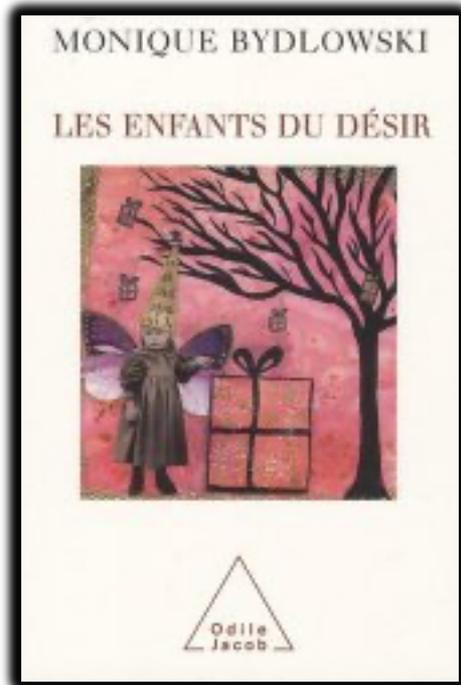
Année : 05/2008

Que cherche-t-on à modifier quand on recourt à la chirurgie esthétique ?

Souvent, un défaut physique isolé, qui embarrasse ou suscite la moquerie - un nez trop long, un menton trop carré, des oreilles décollées.

Dans ce genre de cas, l'acte chirurgical rend la vie plus belle, il améliore l'apparence extérieure en même temps que l'image du corps.

Bref, il fait du bien. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Les enfants du désir**

Auteur (s) : Monique BYDLOWSKI

Éditeur : ODILE JACOB

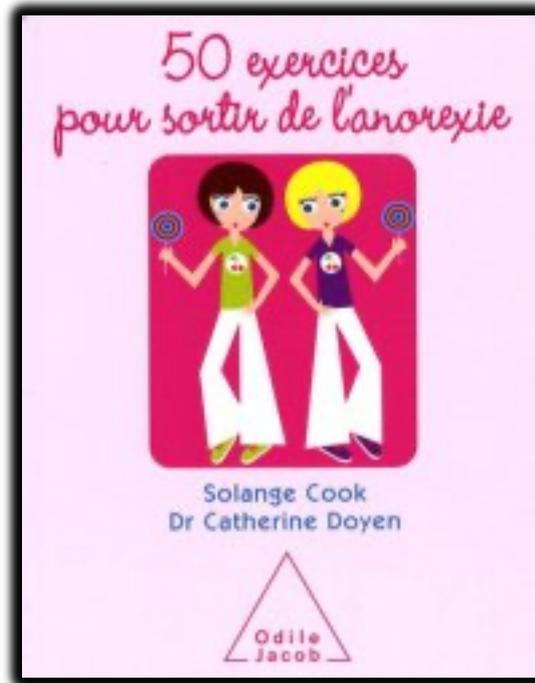
Année : 05/2008

Comment se fait-il que des femmes ne parviennent pas toujours à concevoir un enfant alors que leur corps fonctionne normalement ?

Comment expliquer que d'autres devinent leur grossesse débutante ?

D'où leur vient cette intuition ?

Quelle est la part d'inconscient dans la conception ... [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**50 Exercices pour sortir de l'anorexie**

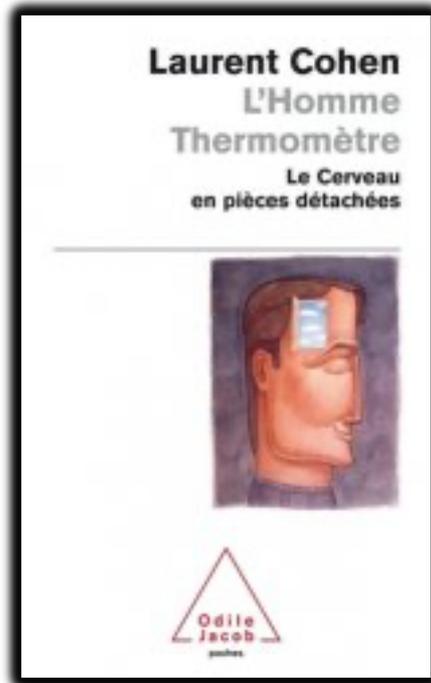
Auteur (s) : Solange COKK-DARZENS , Catherine DOYEN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2008

L'anorexie est un piège dont on a les plus grandes difficultés à se sortir.

Voici 50 exercices pour apprendre, quand on est adolescent, à mieux vivre son corps, à se débarrasser des idées envahissantes et à contrôler les comportements liés à la maladie. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**L'Homme thermomètre  
Le cerveau en pièces détachées**

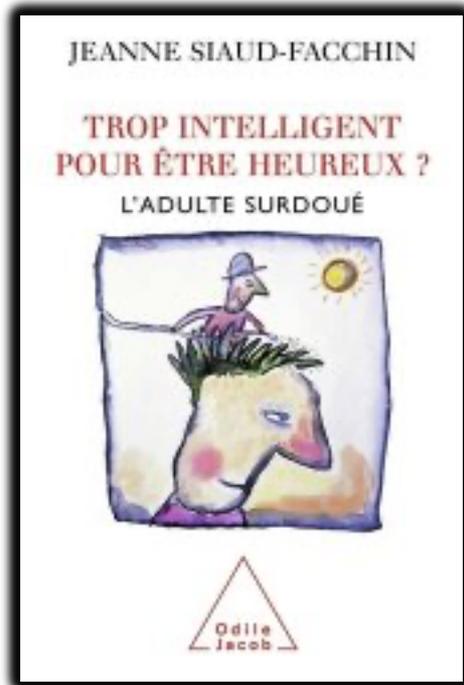
Auteur (s) : Laurent COHEN

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Sciences

Année : 04/2008

Pourquoi Monsieur Z. disait-il d'une fourchette que c'était un thermomètre, alors qu'il savait parfaitement s'en servir pour manger ? Pourquoi Monsieur S., à l'évocation de ce même mot, s'exclamait-il : 'Ce trontreuil est bien décrandé, bien bondé, me valoir comme pondu' ? Pourquoi Monsieur L. répondait-il invariablement 'tan tan' et s'expliquait-il par des gestes ? Et Monsieur D. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Trop intelligent pour être heureux ?  
L'adulte surdoué**

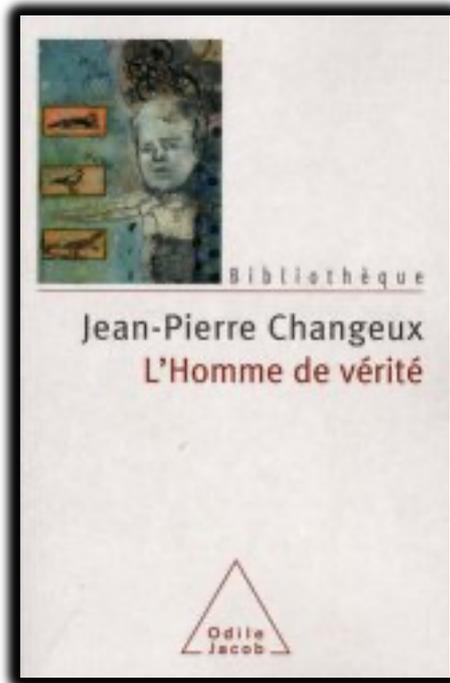
Auteur (s) : Jeanne SIAUD-FACCHIN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2008

Et si l'extrême intelligence créait une sensibilité exacerbée ? Et si elle pouvait aussi fragiliser et parfois faire souffrir ?

Être surdoué est une richesse. Mais c'est aussi une différence qui peut susciter un sentiment de décalage, une impression de ne jamais être vraiment à sa place. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**L'Homme de vérité**

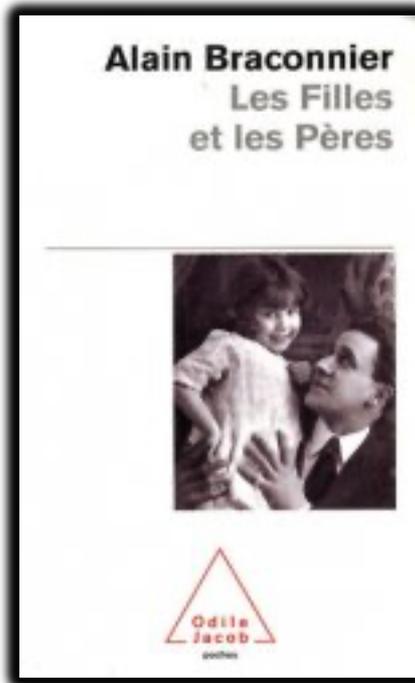
Auteur (s) : Jean-Pierre CHANGEUX

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Bibliothèque

Année : 03/2008

Comprendre les processus neurobiologiques nécessaires à la conscience est une étape décisive pour la compréhension de l'acquisition des connaissances. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Les Filles et les Pères**

Auteur (s) : Alain BRACONNIER

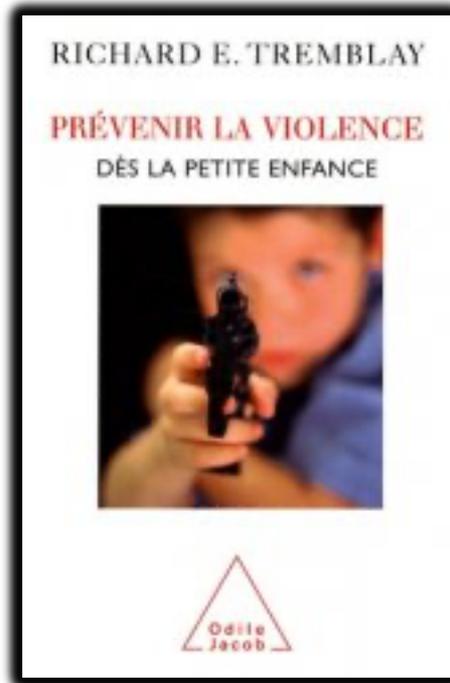
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches

Année : 03/2008

Les pères aimeraient-ils parfois trop leurs filles ?

Et surtout, savent-ils les aimer comme il le faudrait ? Les pères ont une influence décisive sur l'avenir de leur fille, sur la femme qu'elle sera, sur les choix de vie qu'elle fera. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Prévenir la violence Dès la petite enfance**

Auteur (s) : Richard E.TREMBLAY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2008

" On a souvent soutenu que les adultes violents n'étaient pas des adolescents violents et que les adolescents violents n'étaient pas des enfants violents ; il n'y aurait pas de lien. C'est là une vieille, belle et noble idée.

De nombreuses études internationales prouvent malheureusement qu'elle est fausse.. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Mangez en paix !**

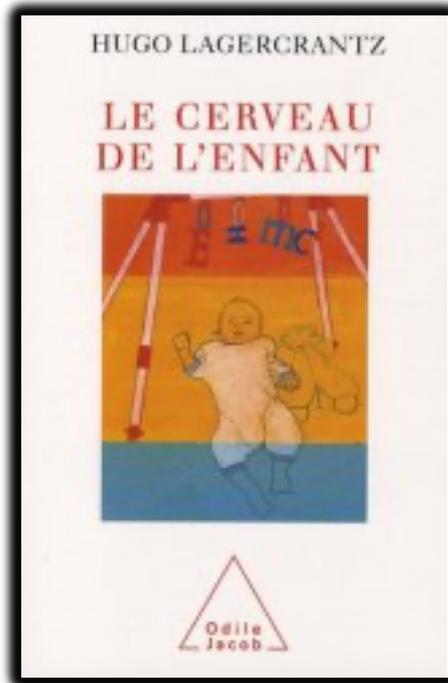
Auteur (s) : Gérard APFELDORFER

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2008

Pour être en bonne santé physique et mentale, pour faire le juste poids, il convient de laisser ses peurs alimentaires au vestiaire et de manger en paix.

C'est en sachant s'écouter qu'on parvient à répondre tour à tour de façon adéquate à ses besoins énergétiques en nutriments, en vitamines et minéraux, et aussi à ses besoins émotionnels, à sa faim d'amour et d'affection. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Le cerveau de l'enfant**

Auteur (s) : Hugo LAGERCRANTZ , Agneta NORDH , Lisa OLAUSSON

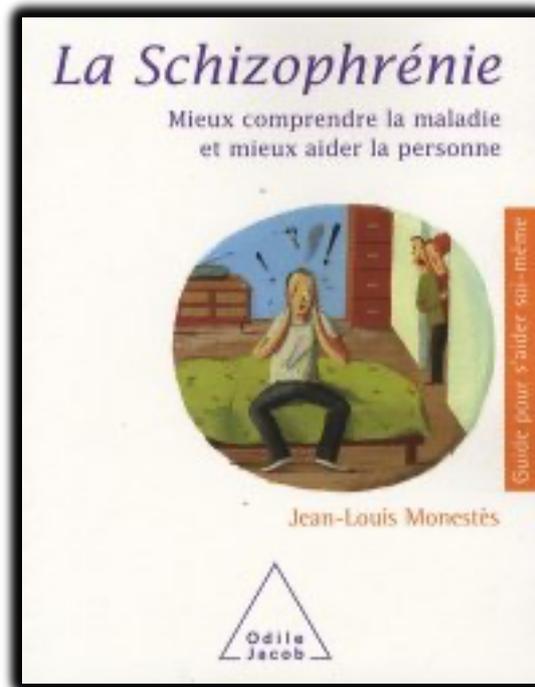
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2008

Voici une stupéfiante plongée dans le cerveau en train de se constituer à mesure que l'enfant croît et s'éveille.

Fini le temps où ce que l'on disait du bébé était inspiré par des théories fumeuses et des observations vagues !

Aujourd'hui, nous connaissons mieux le cerveau et la façon dont il se développe, dès les premiers jours de la grossesse. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**La schizophrénie. Mieux comprendre la maladie et mieux aider la personne**

Auteur (s) : Jean-Louis MONESTÈS  
Éditeur : ODILE JACOB  
Collection : Guide pour s'aider soi-même  
Année : 02/2008

Parce que nous avons du mal à la comprendre, nous nous sentons désemparés face à la schizophrénie.

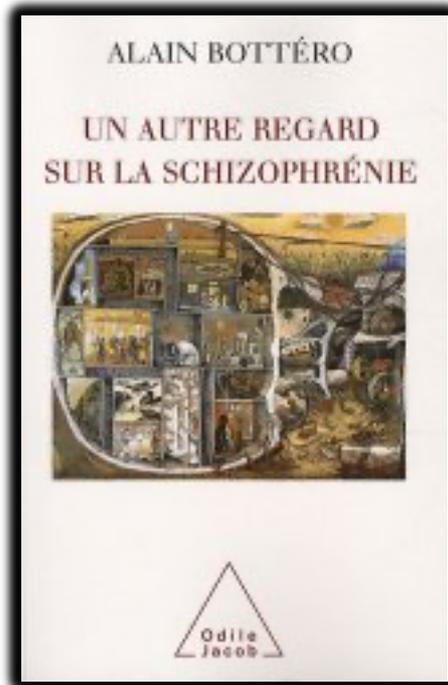
D'où viennent les hallucinations ?

Pourquoi les personnes souffrant de schizophrénie se sentent-elles en danger ?

Comment expliquer les idées étranges qu'elles peuvent avoir ?

Et comment réagir à tous ces symptômes ?

Des réponses existent aujourd'hui. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Un autre regard sur la schizophrénie. De l'étrange au familier**

Auteur (s) : Alain BOTTÉRO

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2008

Que signifie un diagnostic de schizophrénie aujourd'hui ?

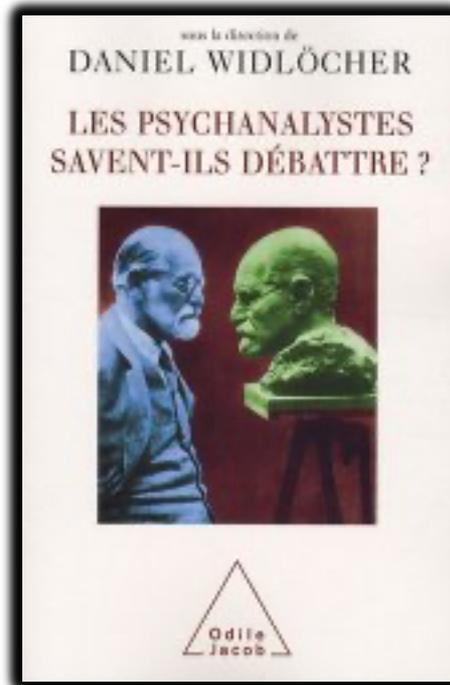
Quelles sont les grandes hypothèses de recherche qui s'efforcent d'en percer le mystère ?

Quels sont les obstacles qui se dressent devant les chercheurs ?

Comment les surmonter ?

Surtout, comment mieux soigner les patients ... [lire la suite sur le site web

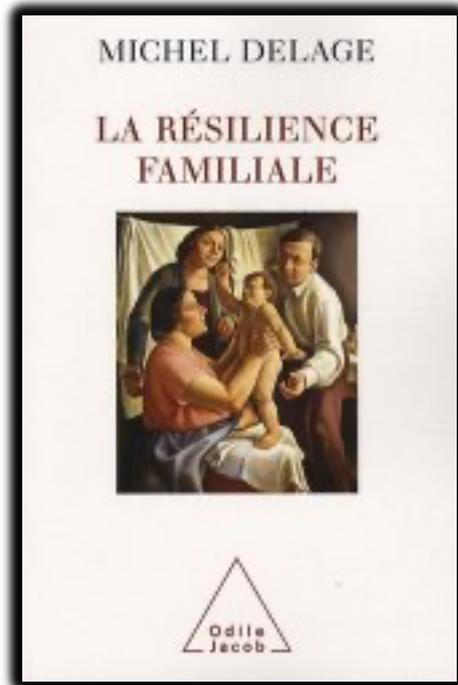
[www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Les psychanalystes savent-ils débattre ?**

Auteur (s) : Daniel WIDLÖCHER , Frédéric ADVENIER , Alain BRACONNIER , Dominique COHOU , COLLECTIF  
Éditeur : ODILE JACOB  
Année : 02/2008

Non, la psychanalyse n'est pas un dogme figé !  
Non, les psychanalystes ne sont pas fermés à toute discussion !  
Depuis les textes fondateurs de Freud, c'est même l'inverse qu'on constate : la psychanalyse a toujours été l'objet de débats souvent féconds, parfois houleux. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**La résilience familiale**

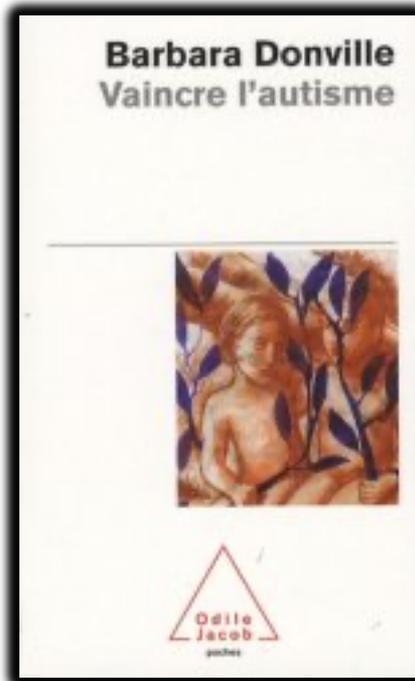
Auteur (s) : Michel DELAGE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2008

Lorsqu'on est frappé par un malheur, petit ou grand, c'est d'abord de sa famille, de ses proches, qu'on espère de l'aide.

Mais, parce qu'il est lui-même très affecté par ce qui s'est produit, il arrive que l'entourage familial soit incapable d'apporter le soutien attendu. D'où, outre la difficulté de l'épreuve à traverser, une certaine fragilisation des lien. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Vaincre l'autisme**

Auteur (s) : Barbara DONVILLE

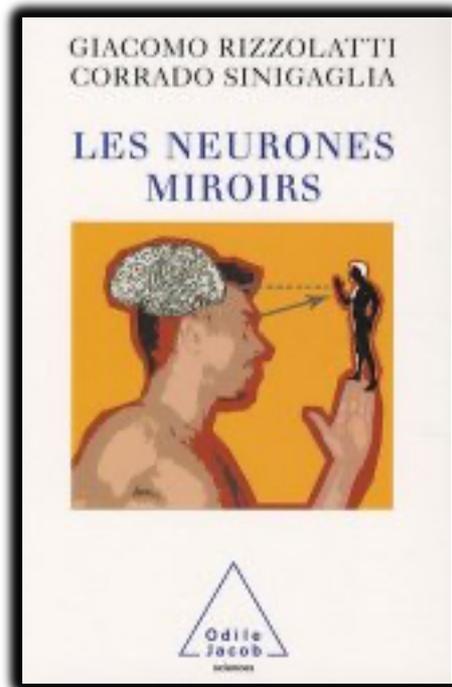
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches - 195

Année : 02/2008

L'autisme, maladie mentale du siècle ?

Les témoignages abondent de vies brisées dès la naissance. Devant les carences institutionnelles et les menaces d'exclusion, Barbara Donville a conçu une méthode d'éducation spécifique qui lui a permis de maintenir un enfant autiste en milieu scolaire, où il a pu briller. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Les neurones miroirs**

Auteur (s) : Giacomo RIZZOLATTI , Corrado SINIGAGLIA , Marilène RAIOLA

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 01/2008

A l'évidence, faire quelque chose et imaginer le faire ne reviennent pas au même.

Et pourtant !

Il se pourrait bien que, pour notre cerveau, la pensée et l'action soient une seule et même chose. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]